

2022年度 京都市看護職能力向上・定着確保研修

I. 看護の基本を学びなおすコース 対象: 学びなおしたい准看護師・看護師

研修項目	テーマ	内容	開催日時	定員	講師
			申し込み締切		
I-1	キラースイートを見逃すな	血圧低下(ショック)を起こしていても、「血圧が下ってるんです」とは自分から言っていないことがほとんどです。いつもと何かが違うという急変に結び付く徴候に“気づく”ために、見逃してはいけないキラースイートについて学びなおしてみませんか。	2022年8月19日(金) 13:30~16:30	15	田口 豊恵
			2022年8月5日		
I-2	コロナ禍における感染管理	新型コロナウイルス感染症に罹患した患者さんに対する安全なケアを行うための、感染管理の基礎と行動を確認しましょう。自身や周囲の人々への感染拡大を防ぐ行動を確認していきます。	2022年8月30日(火) 13:30~16:30	15	籠島 政江
			2022年8月16日		
I-3	看護過程の基本の“き”	苦手意識の高い看護過程ですが、患者さんの看護の課題解決に向けて論理的な思考をもって看護が提供できるように看護過程の基本の“き”を一緒に振り返っていきましょう。	2022年9月1日(木) 13:30~16:30	15	中島 優子
			2022年8月18日		
I-4	急変時対応の基本のきほん	急変時の対応で不安なことはありませんか。基本を学びなおし、演習では、胸骨圧迫の方法やAEDの使用について、シミュレータを用いて確認していきます。	2022年9月9日(金) 13:30~16:30	15	田口 豊恵
			2022年8月26日		
I-5	看護診断の基本の“き”	看護診断とは、看護診断の構造など基本的な考え方についてNANDA-Iを中心にお話します。日ごろ疑問に思っていることの解決の糸口とし、看護診断への苦手意識を克服しましょう。	2022年9月29日(木) 13:30~16:30	15	中島 優子
			2022年9月15日		
I-6	普段と違う症状を訴えられたときに…	“おなかが…”、“胸が…”と患者さんや利用者さんが普段と違う症状を訴えているときに、身体の中で何が起きているのか、何を観察し、どのように対応するのかを学びなおしてみませんか。	2022年10月18日(火) 13:30~16:30	15	籠島 政江
			2022年10月4日		
I-7	ハイリスク薬について知ろう!	患者さんによくなっていたための薬は、正しく使用しなければ害になる場合があります。ハイリスク薬について学びを深め、“何がどう危険なのか”“何に注意すればよいか”を学びなおしてみませんか。	2022年11月15日(火) 13:30~16:30	15	籠島 政江
			2022年11月1日		
I-8	自分をよく知り、ストレスとうまく付き合おうー生き生きと働き続けるためにー	私たちは、日々さまざまなストレスに晒されています。しかし、今後も生き生きと働き続けるためには、このストレスとうまく付き合っていく必要があります。ストレスマネジメントについて、日々の生活の中で実践できる方法について考えてみましょう。	2022年11月16日(水)	15	河田 志帆
			2022年11月2日		
I-9	“倫理的である”ということとは	看護師としての態度や姿勢、さまざまな環境にある人々の立場による考え方の違いについて、気づき考える機会を持ってみましょう。	2022年12月6日(火) 13:30~16:30	15	籠島 政江
			2022年11月22日		

II. 臨床現場の教育活動に活かせるコース 対象: スタッフ育成や現場の風土づくりに関心がある看護師

	テーマ	内容	開催日時	定員	講師
			申し込み締切		
II-1	看護現場でファシリテーションスキルを使ってみよう! ~ホワイトボード・ミーティング®のすすめ方~	ホワイトボードを活用し、参加者全員で多様な意見を承認・融合していく体験から、ファシリテーションスキルを学びます。仕事で疲れていても、みんなで話し合うことで気持ちも体力も軽くなる職場風土を目指してみませんか?	2022年9月21日(水) 13:30~16:30	20	内田 浩江
			2022年9月7日		

III. “看護を管理する”ということ学ぶコース 対象: 看護管理者、看護管理者を目指す方

	テーマ	内容	開催日時	定員	講師
			申し込み締切		
III-1	「対話」が活きる看護管理	看護を取り巻く社会は日々変化していきます。そのような中、どのようにマネジメントすればよいのか、他施設ではどのような工夫をしているのかが気になると思います。看護管理に係るトピックを導入として、皆さんの日々の看護管理に係る実践を語り合しましょう。チーム・組織づくりには「対話」の場づくりが必要です。お互いの語りから、「対話」のできるチーム・組織づくりのヒントを皆さんで導き出しましょう。	2022年8月10日(水) 13:30~16:30	20	吉田 えり
			2022年7月27日		
III-2	わが国の人口構造・疾病構造と社会保障制度	看護の現場は社会とつながっています。自施設の目指す方向に沿う将来を見据えた管理を考えるには、世の中の動きを理解し、政策の動向や制度改革に関する情報・知識をもつ必要があります。たまに学びなおすのもいいかもしれません。	2022年9月27日(火) 13:30~16:30	20	菅田 勝也
			2022年9月13日		
III-3	組織で生きる・活きる看護管理者	医療福祉関連施設の看護管理者は、日々、多様な医療と看護に対するニーズに直面しています。戦略的に効果的に、施設内の資源を活用して看護ケアサービスを構築し実践する中で、看護管理者は看護職として、人としての価値観を揺さぶられる場面に直面することが多いと拝察します。目標達成に向かって邁進する看護管理者が体験する(であろう)職業人として、人としての“ゆらぎ”に着目して、組織の中で生きる、生かされる、活きる、活かされる働き方について省察する機会として研修を進めます。	2023年1月25日(水) 13:30~16:30	20	籠島 政江
			2023年1月11日		

裏面もあります➡

IV.患者・家族のための意思決定支援を学ぶコース 対象:患者と家族の意思決定支援について学びたい看護師

	テーマ	内容	開催日時	定員	講師
			申し込み締切		
IV-1	意思決定を支えるために必要なコミュニケーションとは？	クリティカルケア領域でのエンド・オブ・ライフにある患者・家族の意思決定を支えるためには、患者・家族と医療スタッフ、医療チーム内での良好なコミュニケーションが必要になります。また、心理的危機状態にある患者・家族とのコミュニケーションは複雑になります。ロールプレイを実施することで、ご自身のコミュニケーションの特徴を知り、臨床で活かしてみませんか？	2022年8月23日(火) 13:30~16:30	18	田村 葉子
			2022年8月9日		
IV-2	今の時代だからこそ考えよう！がん患者とその家族に対する意思決定支援	いまや地域で日常生活を送る人々が当たり前のようになんかに罹患し、サバイバーとなる時代です。がんの罹患は、さまざまな意思決定を、急激に、また連続して行わざるを得ない状況を作り出します。がん患者とその家族の意思決定において、看護師としてどのように支援していくのか、皆さんで考えてみましょう。	2022年9月22日(木) 13:30~16:30	20	中森 美季
			2022年9月8日		

V.私の看護を意味づけるコース 対象:自身の実践を振り返り、意味づけてみたい看護職

	テーマ	内容	開催日時	定員	講師
			申し込み締切		
V-1	“看護リフレクション”を試してみませんか	看護実践を振り返り、その体験を意味づけて次の実践につなげる“看護リフレクション”を一緒にしてみませんか。リフレクションがあまりよくわからない方も、実際に行なうことを通して“看護リフレクションってこういうことなんだ〜”と学んでいきましょう。	2022年9月14日(水) 13:30~16:30	8	鯨坂 由紀
			2022年8月31日		
V-2	私の経験を紐解いてみましょう	医療提供体制の変化、さらには世界的な感染症のまん延に伴い看護職は目の前の多くの業務遂行をするのに精一杯。そして、時として自分がやっているケア・看護の意味を見失いそうになることはありませんか？これまで経験してきた場面や事例を切り取り、理論というフレームワークで意味づけてみると、“これが看護なんだ”と鮮やかに彩りを放つでしょう。そんな経験をお手伝いします。	2022年10月4日(火) 13:30~16:30	20	吉田 乃里子
			2022年9月20日		
V-3	看護実践におけるコミュニケーションプロセス	コミュニケーションが患者-看護師関係において重要な看護の機能を果たしていることは周知のところですが、本講座では、看護実践において皆さんが体験した実際の相互作用をErnestine Wiedenbach, Carol Leppanen Montgomeryの知見をもとに意味づけることで、自己のコミュニケーションの価値を再認識し、看護の専門性を高める機会とします。	2022年12月2日(金) 13:30~16:30	20	井上 深幸
			2022年11月18日		
V-4	医療的ケア児を地域とともに支えるために	医療的ケア児の学校生活を支援する看護師が行う看護について知り、病院や外来で関わる医療的ケア児への看護について振り返ります。地域で生活する医療的ケア児を支える一人として、学校で働く看護師との連携など、病棟や外来で看護師としてできることを一緒に考えてみましょう。	2022年12月26日(月) 13:30~16:30	20	清水 史恵
			2022年12月12日		

VI.トピックス 対象:全ての看護職

	テーマ	内容	開催日時	定員	講師
			申し込み締切		
VI-1	看護にいかす睡眠の基礎知識	睡眠は、人が生きる上で欠かせない生命活動ですが、その役割や重要性について、様々な知見が知られるようになったのは、比較的最近のことです。睡眠は、単に不眠や過剰な眠気、作業能率の低下だけでなく、気分障害、肥満、高血圧、糖尿病などの多くの生活習慣病の要因となったり、疾患を悪化させたりする重要な生活習慣です。患者さん、ご自身や大切な人のためにより眠りについて一緒に考えてみませんか？	2022年9月13日(火) 13:30~16:30	20	田口 豊恵
			2022年8月30日		
VI-2	仕事復帰と母乳育児	妊娠中・産後のママさんナース必見！外来や病棟で相談されるあなたも！そして、出産を経験して職場に帰ってきてほしい同僚や看護管理者のあなたも！妊娠を予定しているあなたも！これからの女性の働き方と母乳育児について考えます。	2022年9月6日(火) 13:30~16:30	20	林里 沙子
			2022年8月23日		
VI-3	依存症-インターネット依存・ゲーム障害-	近年、依存症の領域には大きな変化が訪れています。今回、多くの年代に問題が生じているインターネット依存・ゲーム障害について考えてみませんか。	2022年12月16日(金) 13:30~16:30	20	三林 聖司 高橋 康子
			2022年12月2日		

VII.講演会(テーマ・内容は後日案内)

VI-1	未定		2023年3月上~中旬		未定
------	----	--	-------------	--	----

VIII.講師派遣

VII-1	「研修にはなかなか参加できない」というお声にこたえるために、本学より研修講師を無料で派遣いたします。研修内容、日時等につきましては、お申し込みいただいた後、相談させていただきます(ご希望に添えない場合もあります)。		申し込み締切 2022年7月31日		申し込み後 相談
-------	---	--	----------------------	--	-------------