

授業科目		教育課程ナンバー	時間割コード	開講期	単位数(時間数)	必修・選択
代替療法と癒し		BNNSB8E13	20206	4後	1(30)	選択
担当教員	田口 豊恵	実務歴	有	看護師として病院に13年勤務		
担当教員	今堀 智恵子	実務歴	有	看護師として病院に26年勤務		
担当教員	中森 美季	実務歴	有	看護師として病院に5年勤務		
担当教員	吉田 行宏					
概要	補完代替療法について学び、ホリスティックなケアが内包する癒しの力について考える。また、講義で学んだ理論および基本技術を通して臨床応用の可能性について検討できる。					
学修目標	1)代替療法の理論と方法について説明できる。 2)代替療法の基本技術が実践できる。 3)東洋医学の概念と療法について説明できる。 4)臨床における代替療法がもたらす効果について考察できる。					
DPとの対応	智をいつくしむ力		人をいつくしむ力		命をいつくしむ力	
	科学的論理的思考力		全人的人間理解	○	職業倫理と人権擁護	
	探求力と生涯学習能力		ケアリングとコミュニケーション	◎	適切な看護実践	◎
回	学修内容			予習・復習内容		
1	講義ガイダンス、サーカディアンリズムと睡眠の関係			予習:代替療法、癒しについて調べる 復習:自己の睡眠改善法を考える		
2	ブライツケアの実施と評価			予習:光とサーカディアンリズムの関係を調べる 復習:自己の生活リズムを振り返る		
3	ヒーリングタッチの概論			予習:ヒーリングタッチの歴史について調べる 復習:ヒーリングタッチの効果についてまとめる		
4	ヒーリングタッチの実践と評価					
5	東洋医学的な概念と診察法			予習:陰陽五行、気血水について調べる 復習:東洋医学的な診察を用いて、調子のよい日と悪いの自分の身体を調べる		
6	東洋医学的な治療法とその効果			予習:鍼と灸の種類について調べる 復習:自分の症状とツボについてその関係について調べる		
7	Mテクニックの概論			予習:マッサージの効果について調べる 復習:Mテクニックの効果についてまとめる		
8	Mテクニックの実践と評価					
9	代替療法と看護			予習:1~8講のまとめ		
10	リンパ浮腫の概論			予習:浮腫とそのメカニズムについて調べる 復習:リンパ浮腫の特徴やメカニズムを整理する		
11	リンパ浮腫の複合的治療の基本的な考え方と基本手技			予習:徒手リンパドレナージュについて調べる 復習:リンパ浮腫の複合的治療の基本的な考え方について整理する		
12	徒手リンパドレナージュの基本手技の実際					
13	圧迫療法の基本的な考え方と基本手技					
14	圧迫療法の基本手技の実際			予習:圧迫療法について調べる 復習:圧迫療法の基本的な考え方を整理する		
15	圧迫療法の基本手技の応用					
使用テキスト	特に定めない					
参考図書	講義時に紹介					
成績評価基準	レポート100%					