

授業科目		教育課程ナンバー	時間割コード	開講期	単位数(時間数)	必修・選択
ヘルス・フィジカルアセスメント		BNNSS2E09	30109	1後	1(30)	必修
担当教員	久留島 実姫	実務歴	有	看護師として病院に5年勤務		
担当教員	鯨坂 由紀	実務歴	有	看護師として病院に3年勤務		
担当教員	那須 さとみ	実務歴	有	看護師として病院／訪問看護ステーションに10年勤務		
担当教員	井上 貴子	実務歴	有	看護師として病院に5年勤務		
概要	<p>看護の対象となる人々の健康状態を身体的・心理的、社会的な視点から総合的に判断するために必要なヘルスフィジカルアセスメントの概要について学ぶ。看護を行うための正確で信頼性のある情報収集に必要なフィジカルイグザミネーション(診断技法)技法を習得する。また、心理的、社会的な側面のアセスメントにより、看護の対象を生活する統合体として捉える必要性を学習する。</p> <p>授業は、講義前の個人課題を基にし、演習において、その手技を確認する。そのため、事前課題の実施が必要になる。また、グループ、ペアなどのワークを行い、個々の学修を深めるための授業形態で行う。</p>					
学修目標	<p>1.健康状態を判断するために必要なフィジカルイグザミネーションの基本技術の目的、方法、注意点などを述べることができる</p> <p>2.健康状態を判断するために必要なフィジカルイグザミネーションの基本技術を用いて、必要な情報を収集できる</p> <p>2.フィジカルイグザミネーションによって得た情報もとに、健康状態をアセスメントできる</p> <p>3.看護の対象を身体面・心理面・社会面からアセスメントする必要性を記述できる</p>					
DPとの対応	知をいつくしむ力		人をいつくしむ力		命をいつくしむ力	
	科学的論理的思考力		全人的人間理解		職業倫理と人権擁護	
	探求力と生涯学習能力		ケアリングとコミュニケーション		◎	適切な看護実践 ◎
回	学修内容	予習・復習内容				
1	ガイダンス ヘルス・フィジカルアセスメントとは	<p>【予習】</p> <p>①シラバス、テキスト等を読み、HPAでどのようなことを学ぶのか、各自でまとめ、期限内にナースングスキルにを入力する</p> <p>【復習】</p> <p>①授業中に新たに得た内容を含めて、改善した事前課題を期限内にナースングスキルにを入力する</p> <p>②本時の目標への達成度を自己評価し、期限内にナースングスキルにを入力する</p>				
2						
3	体温を正常に保つことのアセスメント 体温測定	<p>【予習】</p> <p>①ナースングスキルの視聴およびテキスト等を読み、事前課題を実施し、持参する</p> <p>②ナースングスキルのテストを実施する</p> <p>【復習】</p> <p>①授業中に新たに得た内容を含めて、改善した事前課題を期限内に提出する(提出方法等は別途アナウンスする)</p> <p>②・本時の目標への達成度を自己評価し、期限内にナースングスキルにを入力する</p>	<p>【ナースングスキル手技No.】</p> <p>バイタルサインの測定:腋窩検温(GEN-106)</p> <p>バイタルサインの測定:口腔検温(GEN-107)</p> <p>バイタルサインの測定:直腸検温(GEN-108)</p> <p>バイタルサインの測定:鼓膜検温(GEN-109)</p>			
4	呼吸をする(循環を含む)のフィジカルアセスメント① 脈拍測定・呼吸測定	<p>【予習】</p> <p>①ナースングスキルの視聴およびテキスト等を読み、事前課題を実施し、持参する</p> <p>②ナースングスキルのテストを実施する</p> <p>【復習】</p> <p>①授業中に新たに得た内容を含めて、改善した事前課題を期限内に提出する(提出方法等は別途アナウンスする)</p> <p>②・本時の目標への達成度を自己評価し、期限内にナースングスキルにを入力する</p>	<p>【ナースングスキル手技No.】</p> <p>バイタルサインの測定:呼吸(GEN-0104)</p> <p>バイタルサインの測定:脈拍・心拍(GEN-0105)</p>			

5	呼吸をする(循環を含む)の フィジカルアセスメント② 血圧測定①	<p>【予習】</p> <p>①ナーシングスキルの視聴およびテキスト等を読み、事前課題を実施し、持参する</p> <p>②ナーシングスキルのテストを実施する</p> <p>【復習】</p> <p>①授業中に新たに得た内容を含めて、事前課題を改善する</p> <p>②・本時の目標への達成度を自己評価し、期限内にナーシングスキルに入力する</p>	【ナーシングスキル手技No.】 バイタルサインの測定：血圧 (GEN-0110)
6	呼吸をする(循環を含む)の フィジカルアセスメント② 血圧測定②	<p>【予習】</p> <p>①改善した事前課題を持参する</p> <p>②ナーシングスキルのテストを実施する</p> <p>【復習】</p> <p>①授業中に新たに得た内容を含めて、改善した事前課題を期限内に提出する(提出方法等は別途アナウンスする)</p> <p>②・本時の目標への達成度を自己評価し、期限内にナーシングスキルに入力する</p>	【ナーシングスキル手技No.】 バイタルサインの測定：血圧 (GEN-0110)
7	呼吸をする(循環を含む)の フィジカルアセスメント③ 呼吸音の聴診・心音聴取	<p>【予習】</p> <p>①ナーシングスキルの視聴およびテキスト等を読み、事前課題を実施し、持参する</p> <p>②ナーシングスキルのテストを実施する</p> <p>【復習】</p> <p>①授業中に新たに得た内容を含めて、改善した事前課題を期限内に提出する(提出方法等は別途アナウンスする)</p> <p>②・本時の目標への達成度を自己評価し、期限内にナーシングスキルに入力する</p>	【ナーシングスキル手技No.】 フィジカルアセスメント：胸部： 肺(PHY-0007) フィジカルアセスメント：心臓 (PHY-0009) フィジカルアセスメント：循環 (PHY-0010)
8	呼吸をする(循環を含む)の アセスメントのまとめ	<p>【予習】</p> <p>①紙上事例を精読し、テキスト等を用いて不明な語句について調べる</p> <p>②紙上事例の体温・呼吸(循環)の情報をアセスメントする</p> <p>【復習】</p> <p>①授業中に新たに得た内容を含めて、改善した事前課題を期限内に提出する(提出方法等は別途アナウンスする)</p> <p>②本時の目標への達成度を自己評価し、期限内にナーシングスキルに入力する</p>	
9	技術到達度の確認 (バイタルサインの測定)	<p>【予習】</p> <p>①バイタルサイン測定の自己練習</p> <p>【復習】</p> <p>①期限内にナーシングスキルで自己チェックを行う</p>	
10	栄養(食べること)の フィジカルアセスメント (腹部のフィジカルアセスメントと 栄養状態のアセスメント)	<p>【予習】</p> <p>①ナーシングスキルの視聴およびテキスト等を読み、事前課題を実施し、持参する</p> <p>②ナーシングスキルのテストを実施する</p> <p>【復習】</p> <p>①授業中に新たに得た内容を含めて、改善した事前課題を期限内に提出する(提出方法等は別途アナウンスする)</p> <p>②本時の目標への達成度を自己評価し、期限内にナーシングスキルに入力する</p>	【ナーシングスキル手技No.】 フィジカルアセスメント：腹部 (PHY-0011)
11	動くことのフィジカルアセスメント (運動機能と脳神経の フィジカルアセスメント)	<p>【予習】</p> <p>①ナーシングスキルの視聴およびテキスト等を読み、事前課題を実施し、持参する</p> <p>②ナーシングスキルのテストを実施する</p> <p>【復習】</p> <p>①授業中に新たに得た内容を含めて、改善した事前課題を期限内に提出する(提出方法等は別途アナウンスする)</p> <p>②・本時の目標への達成度を自己評価し、期限内にナーシングスキルに入力する</p>	【ナーシングスキル手技No.】 フィジカルアセスメント：筋骨格 (PHY-0014) フィジカルアセスメント：神経 (PHY-0015)

12	栄養と動くことのアセスメントのまとめ	<p>【予習】</p> <p>①紙上事例を精読し、テキスト等を用いて不明な語句について調べる</p> <p>②紙上事例の栄養・動くことの情報のアセスメントする</p> <p>【復習】</p> <p>①授業中に新たに得た内容を含めて、改善した事前課題を期限内に提出する(提出方法等は別途アナウンスする)</p> <p>②本時の目標への達成度を自己評価し、期限内にナーシングスキルを入力する</p>
13	心理的側面・社会的側面① 心理的・社会的側面の情報の抽出	<p>【予習】</p> <p>①テキストを読み、心理的側面、社会的側面ではどのような項目をアセスメントするのかをまとめ、持参する</p> <p>【復習】</p> <p>①授業中に新たに得た内容を含めて、事前課題を改善しておく</p> <p>②本時の目標への達成度を自己評価し、期限内にナーシングスキルを入力する</p>
14	心理的側面・社会的側面② 心理的・社会的側面の情報の分析・解釈	<p>【予習】</p> <p>①再度、テキストを読み、心理的側面、社会的側面のアセスメントの項目について確認をする</p> <p>【復習】</p> <p>①本時の目標への達成度を自己評価し、期限内にナーシングスキルを入力する</p>
15	ヘルス・フィジカルアセスメントと看護過程	<p>【予習】</p> <p>①事前課題を実施し、持参する(内容は前時にアナウンスする)</p> <p>【復習】</p> <p>①授業中に新たに得た内容を含めて、改善した事前課題を期限内に提出する(提出方法等は別途アナウンスする)</p> <p>②本時の目標への達成度を自己評価し、期限内にナーシングスキルを入力する</p>
使用テキスト	<p>1.有田 清子他:《系統看護学講座 専門分野 I》基礎看護学[2]基礎看護技術 I,第16版4刷,医学書院.</p> <p>2.医療情報科学研究所(編集):フィジカルアセスメントがみえる,第1版第2刷,メディックメディア.</p>	
参考図書	<p>1.坂井建夫他:《系統看護学講座 専門分野》解剖生理学 人体の構造と機能①,第10版2刷,医学書院</p> <p>2.ナーシングスキル日本語版</p> <p>3.ロイロノートスクール</p>	
成績評価基準	定期試験40%、課題(事前・事後)・学生自己評価40%、演習への参加度10%、技術チェック10%	